



المستوى الأول – مبتدئ

# مهارات تبني أساسك مع Claude

5 مهارات أساسية مستندة على دليل Anthropic الرسمي

احترف 2026 — Claude

@ibtihal.tech · ibtihal.net

# محتويات المستوى الأول

## المستوى الأول – المبتدئ

- ▶ 1-1 – ما هو Claude؟ ولماذا هو مختلف؟
- ▶ 2-1 – هيكل الطلب الأساسي (Prompt)
- ▶ 3-1 – 10 أمثلة يومية عملية جاهزة
- ▶ 4-1 – الأخطاء الشائعة وكيف تتجنبها
- ▶ 5-1 – تمارين المستوى الأول

## المصادر والمراجع

### ▶ كيف تستخدم هذا الدليل؟

اقرأ كل فصل بالترتيب، وطبق التمارين مباشرة على Claude. لا تنتقل للمستوى التالي قبل أن تُنجز تمارين هذا المستوى.

## ما هو Claude؟ ولماذا هو مختلف؟

Claude هو مساعد ذكاء اصطناعي طوّره شركة **Anthropic**، وهي شركة أمريكية متخصصة في أبحاث سلامة الذكاء الاصطناعي. ما يميّز Claude هو فلسفة بنائه: التركيز على السلامة، الصدق، والفائدة الحقيقية للإنسان.

### ● تعريف بسيط

Claude برنامج يفهم اللغة الطبيعية ويُجيب عليها. يمكنك كلامه كما تكلم إنساناً ذكياً — يكتب، يحلل، يترجم، يبرمج، يلخص، ويفكر معك في أي مشكلة.

ChatGPT	Claude	الميزة
OpenAI	Anthropic	الشركة المطوّرة
128,000 رمز	200,000 رمز (الأضخم)	نافذة السياق
السرعة + التنوع	السلامة + الدقة + العمق	التركيز الأساسي
جيدة	ممتازة ✓	جودة الكتابة الطويلة
جيد	قوي جداً ✓	التحليل النقدي

### ما الذي يتميز به Claude فعلاً؟

- يقرأ ملفات ضخمة دفعة واحدة — حتى 200 ألف كلمة في محادثة واحدة
- يكتب بأسلوب طبيعي، لا يبدو روبوتياً
- يُقرّ بعدم المعرفة بدل اختراع معلومات خاطئة
- دعم جيد للعربية وفي تحسن مستمر مع كل إصدار

**! ملاحظة:** Claude ذكي جداً لكنه يُخطئ. تعامل معه كمساعد متخصص لا كمرجع مطلق —  
تحقق دائماً من المعلومات الحساسة.

# هيكل الطلب الأساسي

ال Prompt هو ما تكتبه ل Claude. كلما كان طلبك أوضح وأكثر تفصيلاً، كانت إجابته أفضل.

معادلة ال Prompt الجيد

**المهمة + السياق + شكل الناتج = إجابة ممتازة**

## 1. المهمة – Task

أهم عنصر

استخدم فعل أمر واضح: اكتب، لخص، ترجم، حلل، اشرح، اقترح، قارن...

× مثال ضعيف

الذكاء الاصطناعي

✓ مثال قوي

اكتب لي مقدمة قصيرة (3 جمل) عن تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل في المملكة العربية السعودية.

## 2. السياق – Context

مهم جداً

أعطه الخلفية: من أنت؟ لمن الإخراج؟ ما المستوى؟ ما الغرض؟

✓ مع سياق

أنا معلمة في المرحلة الابتدائية. اشرح لي مفهوم الكسور بطريقة مناسبة لطلاب الصف الثالث.

## 3. شكل الناتج – Format

يوفر وقتك

✓ مع تحديد الشكل

قدم الإجابة كجدول من عمودين: المزايا والعيوب. ثلاثة عناصر في كل عمود كحد أقصى.

### ▶ مثال متكامل – المهمة + السياق + الشكل

أنا صاحبة متجر ملابس أونلاين. اكتب لي نص إعلاني (60 كلمة) لمنشور انستقرام عن تشكيلة صيف جديدة. الجمهور: نساء 18-35 سنة. الأسلوب: حيوي وودّي.

## 10 أمثلة يومية عملية

## @ 1 – كتابة إيميل احترافي

اكتب إيميلًا لعميل يشكو من تأخر توصيل طلبه. الرد: معذرتي وودّي، يوضح أن الطلب يصل خلال يومين مع عرض خصم 10% على طلبه القادم.

## § 2 – تلخيص مقال

لخص هذا المقال في 5 نقاط رئيسية، بأسلوب بسيط يفهمه غير المتخصص. [الصق نص المقال هنا]

## → 3 – ترجمة احترافية

ترجم هذا النص من الإنجليزية للعربية الفصحى، مع الحفاظ على الأسلوب الرسمي وتجنب الترجمة الحرفية: [الصق النص هنا]

## ◆ 4 – توليد أفكار محدثوى

اقترح 10 أفكار لمحتوى انستقرام لحساب تغذية صحية. الجمهور: أمهات مشغولات. كل فكرة في سطر مع نوع المحتوى (صورة/فيديو/كاروسيل).

#### ■ 5 – تحليل قرار مهم

أفكر في ترك وظيفتي وبدء مشروع تدريب تقني. حلّ هذا القرار: المزايا والمخاطر، واقترح خطة انتقال آمنة مدتها 6 أشهر.

#### ○ 6 – الشرح التعليمي

اشرح "الفائدة المركبة" في الاستثمار لطفل عمره 12 سنة، مع مثال رقمي يوضح الفرق بين سنة وعشر سنوات.

#### ► 7 – مراجعة النصوص

راجع هذه الفقرة لغوياً وأسلوبياً، وأعدّها بشكل أفضل مع الإبقاء على نفس المعنى. أشر للأخطاء التي صدحتها: [الصق نصك هنا]

#### □ 8 – تنظيم مشروع

عندي مشروع لإطلاق متجر إلكتروني خلال 3 أشهر. حوّل هذه الأفكار لخطة منظمة كجدول بالمرحل والمهام والمدة: [الصق أفكارك هنا]

#### ► 9 – الإعداد للمقابلة

سأقابل غداً لوظيفة مدير تسويق في شركة ناشئة. أعطني 8 أسئلة صعبة متوقعة مع إجابة قوية لكل سؤال.

أنا مدير فريق. أحد أعضائه يتأخر باستمرار في تسليم مهامه ويؤثر على الفريق. كيف أتعامل مع هذا بطريقة مهنية ومحترمة؟

## الأخطاء الشائعة وكيف تتجنبها

### ✗ الخطأ الأول – الطلب الغامض

✗ "ساعدني في الكتابة"

✓ "ساعدني أكتب مقدمة عن تأثير السوشيال ميديا على الصحة النفسية للمراهقين، أسلوب أكاديمي، 150 كلمة."

### ✗ الخطأ الثاني – إهمال السياق

✗ "اكتب لي كابشن"

✓ "اكتب كابشن لصورة شروق شمس على البحر، أسلوب شاعري هادئ، لحساب سفر شخصي."

### ✗ الخطأ الثالث – الاكتفاء بأول إجابة

✗ أخذ الجواب الأول دون تطوير

✓ "هذا جيد، لكن اجعله أقصر وأكثر مباشرة" – Claude يتحسن مع كل توجيه.

### ✗ الخطأ الرابع – الثقة المطلقة

✗ الأخذ بالأرقام والإحصاءات دون تحقق

✓ تحقق دائماً من المعلومات الحساسة من مصادرها الأصلية.

### ✗ الخطأ الخامس – محادثة جديدة مع كل سؤال

✗ بدء محادثة جديدة مع كل سؤال

✓ استمر في نفس المحادثة – السياق يجعل الإجابات أدق.

## ◆ تمارين المستوى الأول

**التمرين 1:** اكتب Prompt يطلب مساعدة في رسالة اعتذار لصديق، مع تطبيق الصيغة الثلاثية.

**التمرين 2:** اطلب من Claude شرح مفهوم تختاره بثلاث طرق: لطفل، لمتخصص، لشخص عادي.

**التمرين 3:** ابدأ محادثة عن مشروع تفكر فيه وتابعها لـ 5 رسائل متتابعة.

**التمرين 4:** خذ إجابة من Claude وجرب: "أقصر"، "أضف مثالاً"، "أكثر رسمية".

# المصادر والمراجع

## Anthropic Documentation

[docs.anthropic.com](https://docs.anthropic.com)

المرجع الرسمي الكامل لكل ما يخص Claude.

## Anthropic Prompt Engineering Guide

[docs.anthropic.com/en/docs/build-with-claude/prompt-engineering](https://docs.anthropic.com/en/docs/build-with-claude/prompt-engineering)

الدليل الرسمي لهندسة ال Prompts.

## Learn Prompting

[learnprompting.org](https://learnprompting.org)

منصة تعليمية تفاعلية – شروحات بسيطة وأمثلة عملية.

## Prompt Engineering Guide

[promptingguide.ai](https://promptingguide.ai)

دليل شامل مفتوح المصدر لتقنيات ال Prompting.

## جاهز للمستوى الثاني؟

تعلم Prompt Engineering الاحترافي

@ibtihal.tech · ibtihal.net